

ENERGY BAR



VORTEILE VON ENERGY BAR

Unser schmackhafter Energieriegel eignet sich hervorragend als gesunder Powersnack vor oder nach dem Training sowie als praktische Zwischenmahlzeit für unterwegs. Der Riegel beinhaltet Mandeln, Datteln und eine Handvoll Supersamen wie Chia, Quinoa, Kürbiskernen, Sesam und wird abgerundet mit Fasern aus Inulin für eine maximale Wirkung.

Die sorgfältig von gesundheitsbewussten Menschen ausgewählten Zutaten aus biologischem Anbau, stammen von den umweltfreundlichsten Farmen, die wir finden konnten. Unser Energieriegel ist natürlich vegan, GMO-frei und enthält ausschließlich natürliche Zuckerarten.

Inhalt: 4 x 40g

HAUPTVORTEILE

- ▶ **HOHER ENERGIEGEGHALT** – schnell verfügbare und lang anhaltende Energie.
- ▶ **REICH AN BALLASTSTOFFEN¹** – 10 g wertvolle Ballaststoffe, die Ihrem Körper guttun.
- ▶ **OHNE ZUCKERZUSATZ** – für langanhaltende Energie ohne Heißhunger auf Zucker.
- ▶ **VEGAN** – grenzenloser Genuss für jedermann.
- ▶ **GVO- & PESTIZIDFREI** – wir verwenden ausschließlich hochwertige Zutaten.
- ▶ **WADA-KONFORM** – unsere Riegel sind auch für Sportler geeignet, da sie keinerlei verbotene Inhaltsstoffe enthalten.

AKTIVE INHALTSSTOFFE

26 % MANDELN



Mandeln haben einen hohen Nährstoffgehalt und sind reich an Vitamin E, Mangan und Magnesium. Darüber hinaus enthalten sie Kupfer, Phosphor, Niacin, Ballaststoffe und Antioxidantien.

Sie sind nicht nur nährstoffreicher als andere Nüsse, sondern liefern auch eine Vielzahl nützlicher Inhaltsstoffe wie die gesunden einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Mandeln enthalten natürliche Zuckerarten.

20 % DATTELN



Datteln sind reich an Eisen, Ballaststoffen, Vitamin A und Kalium. Sie enthalten auch weitere wichtige Mineralstoffe wie Kalzium, Phosphor, Natrium, Magnesium und Zink und zählen zu den gesündesten Lebensmitteln überhaupt. Datteln verfügen über einen hohen Gehalt an löslichen Ballaststoffen, die bei der Förderung einer gesunden Darmbewegung und für die reibungslose Darmpassage der Nahrung eine entscheidende Rolle spielen. Datteln enthalten natürliche Zuckerarten wie Glukose, Fruktose und Saccharose. Sie eignen sich daher ideal als Snack für einen sofortigen Energieschub.

8 % KÜRBISKERNE



Kürbiskerne sind reich an antioxidativen Phytonährstoffen, z. B. verschiedenen Phenolsäuren und Polyphenolen wie Lignan. Überdies enthalten sie Phytosterole, die als gesundheitsfördernd gelten. Kürbiskerne sind reich an Zink, Eisen, Phosphor, Magnesium, Mangan und Kupfer und werden von der WHO zur Deckung des entsprechenden Nährstoffbedarfs empfohlen. Sie gelten als hervorragende Ballaststoff- und Eiweißquelle und liefern dem Körper essentielle Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.

6 % SESAM



Dank seines hohen Nährstoffgehalts mit Vitaminen, Mineralstoffen, natürlichen Ölen und organischen Verbindungen aus Kalzium, Eisen, Magnesium, Phosphor, Mangan, Kupfer, Zink, Ballaststoffen, Thiamin, Vitamin B6, Folsäure, Eiweiß und Tryptophan gilt Sesam als sehr gesund. Getrocknete ganze Sesamsaaten enthalten 23 % Kohlenhydrate, einschließlich 12 % Ballaststoffe, 50 % Fett und 18 % Eiweiß.

6 % QUINOA



Quinoa ist ein idealer Eiweißlieferant, es zeichnet sich durch einen hohen Eiweißgehalt aus und ist eines der wenigen pflanzlichen Lebensmittel, das alle neun essenziellen Aminosäuren enthält. Es liefert nicht nur mehr, sondern auch gesünderes Eiweiß als die meisten anderen Getreidearten. Darüber hinaus ist Quinoa reich an Ballaststoffen, Magnesium, B-Vitaminen, Eisen, Kalium, Kalzium, Phosphor, Vitamin E und pflanzlichen Antioxidantien, sogenannten Flavonoiden.

5 % CHIASAMEN



Chiasamen sind äußerst nährstoffreich und ein idealer Energielieferant, weshalb sie in der Health-Community zu den beliebtesten Super-Foods zählen. Sie sind reich an Antioxidantien, Ballaststoffen, Omega-3-Fettsäuren, Eiweiß, Vitamin A, B, E und D sowie an Mineralstoffen wie Schwefel, Eisen, Jod, Magnesium, Mangan, Niacin und Thiamin.

5 % INULIN



Inulin zählt zu den löslichen Ballaststoffen und kommt in vielen Pflanzen natürlich vor, wird aber meist aus Chicorée gewonnen. Das natürlich vorkommende Polysaccharid/Fruktan ist jedoch nicht verarbeitet, weshalb Inulin sich nur minimal auf den Blutzuckerspiegel auswirkt. Es fördert die Resorption von Kalzium und eventuell auch von Magnesium und trägt zugleich zu einer gesunden Bakterienflora im Darm bei.

NICHT AKTIVE INHALTSSTOFFE

14 % IMO

Isomalto-Oligosaccharid (IMO) ist ein mäßig süßes Kohlenhydrat pflanzlichen Ursprungs, das natürlich in fermentierten Lebensmitteln vorkommt. Es zeichnet sich durch diverse positive Eigenschaften, ähnlich denen der Oligofruktose und des Inulins, aus und besteht wie diese aus überwiegend unverdaulichen Kohlenhydratketten (Glukose). Es hat daher nur wenig Kalorien und einen niedrigen glykämischen Index (34)*. IMO fördert nachweislich das Wachstum nützlicher Darmbakterien und trägt ohne nachteilige Auswirkungen zu einer gesunden Verdauung bei, indem es die Darmbewegung und den Stuhlgang anregt und die mikrobielle Fermentation im Darm effektiv verbessert**.

* Einteilung der Lebensmittel nach ihrem GI: Niedrig: 55 oder weniger. Mäßig: 56–69 Hoch: 70+

** Größere Mengen (mehr als 8 Riegel/Tag) können zu Blähungen, Völlegefühl oder Durchfall führen.

7 % VEGANES GLYCERIN

Hergestellt aus Rapssamen, fungiert es als Feuchthaltemittel, verhindert ein Austrocknen des Riegels und bewahrt die Textur der Inhaltsstoffe.

4 % OLIVENÖL

Wir verwenden ausschließlich natives Olivenöl spanischen Ursprungs, von Plantagen, die nachweislich keine Düngemittel und Pestizide verwenden, um die beste Qualität zu gewährleisten.

WEITERE INFORMATIONEN

REICH AN BALLASTSTOFFEN ¹

Der Zinzino Energy Bar enthält 10,4 g Ballaststoffe und deckt somit mehr als 42% des für Erwachsene empfohlenen Tagesbedarfs. Ballaststoffe wirken sich positiv auf die Darmgesundheit, den Cholesterinspiegel und das Sättigungsgefühl aus.

OHNE ZUCKERZUSATZ

Unser Energieriegel enthält keinen zusätzlichen Zucker. Früchte und Nüsse weisen jedoch einen natürlichen Zuckergehalt auf. Da der fruchteigene Zucker von Ballaststoffen umschlossen ist, wirkt er sich deshalb positiv auf den Körperstoffwechsel aus. Die Ballaststoffe verlangsamen die Resorption des Zuckers und verhindern so, dass dieser direkt in die Leber übergeht. Der Zinzino Energy Bar enthält perfekt aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe für einen raschen Energieschub.

VEGAN

Sämtliche in unserem Zinzino Energy Bar enthaltene Zutaten sind vegan und zertifiziert. Der Riegel eignet somit gleichermaßen für Veganer, Vegetarier und alle die, die ihren Energiebedarf durch den Genuss eines schmackhaften Energieriegels decken wollen.

GVO: Der Zinzino Energy Bar enthält weder Zutaten aus gentechnisch veränderten Soja- und/oder Maispflanzen noch aus gentechnisch veränderten Zusatzstoffen bzw. Aromen.

NÄHRWERTBEZOGENE ANGABE (EFSA)

1. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Ballaststoffen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt mindestens 6 g Ballaststoffe pro 100 g oder mindestens 3 g Ballaststoffe pro 100 kcal enthält.

WADA: Der Zinzino Energy Bar in seiner Gesamtheit sowie die einzelnen Inhaltsstoffe des Riegels enthalten keinerlei vom IOC und der WADA verbotene Substanzen und sind auch während des Herstellungsprozesses nicht mit solchen in Berührung gekommen.

SCHWERMETALLE: Der Zinzino Energy Bar enthält keine Schwermetalle und ist entsprechend den Anforderungen der EU-Verordnung 1881/2006/EG zertifiziert.

PESTIZIDE: Der Zinzino Energy Bar enthält keine Spuren oder Rückstände von Pestiziden und ist entsprechend den Anforderungen der EU-Verordnung 396/2005/EG zertifiziert.

NANO-TECHNOLOGIE: Der Zinzino Energy Bar ist garantiert frei von Nanopartikeln.

GLUTENFREI: Der Zinzino Energy Bar enthält keine glutenhaltigen Getreidesorten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) oder -extrakte.

NÄHRWERTE

(gemäß EU-Richtlinie 2008/100/EG und EU-Verordnung 2011/1169/EG):

Nährwerte	pro 100 g	pro 40 g
Energie	1699 kJ / 410 kcal	679 kJ / 164 kcal
Fett	23,5 g	9,4 g
davon gesättigte		
Fettsäuren	2,6 g	1,0 g
Kohlenhydrate	28,1 g	11,3 g
davon Zucker	15,8 g	6,3 g
Ballaststoffe	26,0 g	10,4 g
Eiweiß	11,1 g	4,4 g
Salz	0,05 g	0,02 g

VERKAUFSEINHEIT: Der Zinzino Energy Bar ist im Karton mit 4 Riegeln à 40 g erhältlich. Jeder Riegel ist einzeln in Folie verpackt.

HINWEIS: Die Informationen auf der Verpackung der einzelnen Riegel sind ausschließlich in englischer Sprache gehalten. Auf der Kartonaußenseite finden Sie sämtliche relevanten Informationen wie die Zutatenliste in Ihrer Landessprache.

ACHTUNG: Das Produkt kann Spuren von Erdnüssen enthalten. Enthält natürliche Zuckerarten.

LAGERUNG: Trocken bei 15–22°C und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung lagern.

INHALTSSTOFFE: Mandeln 25,5 %, Datteln 20 %, Isomalto-Oligosaccharid* 14 %, Kürbiskerne 8,2 %, Sesam 6,1 %, Quinoaflocken 6,1 %, Feuchthaltemittel (Glycerin) 7 %, Inulin 5 %, Chiasamen (Salvia Hispanica) 5 %, Olivenöl 4 %.

* Isomalto-Oligosaccharid ist eine Glukosequelle, hat aber einen niedrigen glykämischen Index von lediglich 34.

PROTEIN BAR



VORTEILE VON PROTEIN BAR

Zinzino Protein Bar wurde speziell für gesundheitsbewusste und aktive Menschen entwickelt, die unterwegs, vor oder nach dem Training etwas essen möchten oder sich einfach einen gesünderen Snack wünschen.

Unsere Wissenschaftler haben mit viel Mühe nach einer Kombination aus den wohlschmeckendsten und wirksamsten Zutaten gesucht.

Lemon cheesecake-geschmack & chocolate-geschmack

Inhalt: 4 x 45g

HAUPTVORTEILE

- ▶ **Hoher Proteingehalt¹**
- ▶ **Reich an Ballaststoffen²**
- ▶ **Wenig Zucker³**
- ▶ **Enthält weniger Natrium dank dem verwendeten PANSALZ.**

HOHER PROTEINGEHALT¹

Der Eiweißriegel von Zinzino enthält hochwertiges Milchweiß und bietet eine gute Möglichkeit, Ihren Eiweißbedarf beim Sport zu decken. Der Riegel unterstützt außerdem den Regenerationsprozess nach dem Training und hilft dabei, Muskelmasse zu erhalten⁴.

REICH AN BALLASTSTOFFEN²

Der Riegel von Zinzino enthält fast 7 g Ballaststoffe und deckt somit etwa 30 % der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis. Ballaststoffe haben positive Auswirkungen auf unseren Darm, den Cholesterinspiegel und das Sättigungsgefühl.

WENIG ZUCKER³

Zucker führt Kalorien zu, hat aber selbst nur einen geringen Nährwert. Wir haben den Zucker durch Polyole, natürliche und kalorienarme Süßstoffe, ersetzt.

ENTHÄLT PANSALZ UND SOMIT WENIGER NATRIUM

Der übermäßige Verzehr von Salz (Natrium) wird mit vielen gesundheitlichen Problemen in Verbindung gebracht. PanSalz (PanSalt®) ist ein natürlicher (und gründlich getesteter) Salzersatz, bei dem fast die Hälfte des Natriums im Vergleich zu Kochsalz

PROTEIN BAR MIT ZITRONEN-KÄSEKUCHEN-GESCHMACK

1 Portion = 45 g (1 Riegel)

Nährwerte		
	pro 100 g	pro 45 g
Energie	1392 kJ / 333 kcal	625 kJ / 150 kcal
Fett	11,6 g	5,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g	2,3 g
Kohlenhydrate	27,8 g	12,5 g
Zucker	3,6 g	1,6 g
Polyole	23,9 g	10,8 g
Ballaststoffe	14,0 g	6,3 g
Eiweiß	31,9 g	14,4 g
Salz	0,57 g	0,26 g

ZUTATEN:

Milcheiweiß, weiße Schokolade mit künstlichem Süßstoff 20 % (Maltit, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator (**Soja**lecithin), Vanille), Füllstoff (Polydextrose), Stabilisator (Sorbisirup), hydrolysiertes **Weizen**gluten, Feuchthaltemittel (Glycerin), Sonnenblumenöl, Pflanzenfasern (Gummi arabicum), Mineralsalz*, Emulgator (Zitronensäureester (E472c)), Aromen, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Süßstoff (Sucralose), Farbstoff (Beta-Carotin). ***PANSALZ**.

GESUNDHEITSBEZOGENE ANGABEN (EFA) ZU PROTEIN BAR

1. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Proteinen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn mindestens 20 % des Energiewertes des Lebensmittels durch Proteine bereitgestellt werden.

2. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Ballaststoffen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt mindestens 6 g Ballaststoffe pro 100 g oder mindestens 3 g Ballaststoffe pro 100 kcal enthält.

durch die Mineralstoffe Magnesium und Kalium ersetzt wird, die jeweils ihre eigenen gesundheitlichen Vorteile bieten. PanSalz trägt laut den finnischen Behörden zu erheblichen Verbesserungen der Gesundheit der Bevölkerung bei. Es ist von der Europäischen Kommission seit 2001 als Lebensmittelzutat zugelassen.

VERKAUFSEINHEIT: Der Zinzino-Riegel wird nur im Karton mit 4 Riegeln á 45 Gramm verkauft. Jeder Riegel ist einzeln in Folie verpackt.

HINWEIS: Auf der Kartonaußenseite finden Sie alle wichtige Informationen, die Zutatenliste usw. in Ihrer Landessprache. Auch auf der Folie des Riegels ist Text abgedruckt, jedoch nur in englischer Sprache.

WARNUNG: Übermäßiger Verzehr kann eine abführende Wirkung haben.

KANN ENTHALTEN: Ei, Nüsse, Erdnüsse und Sesamsamen.

Enthält Süßstoffe.

LAGERUNG: An einem trockenen Ort bei 15-22 °C und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung lagern.

PROTEIN BAR MIT SCHOKOLADENGESCHMACK

1 Portion = 45 g (1 Riegel)

Nährwerte		
	pro 100 g	pro 45 g
Energie	1368 kJ / 328 kcal	615 kJ / 147 kcal
Fett	11,1 g	5,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,9 g	2,7 g
Kohlenhydrate	28,1 g	12,7 g
Zucker	3,9 g	1,8 g
Polyole	22,9 g	10,3 g
Ballaststoffe	15,1 g	6,8 g
Eiweiß	30,5 g	13,7 g
Salz	0,53 g	0,24 g

ZUTATEN:

Milcheiweiß, Milkschokolade mit Süßstoff 20 % (Maltit, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (**Soja**lecithin), Aromen), Füllstoff (Polydextrose), Stabilisator (Sorbisirup), hydrolysiertes **Weizen**gluten, Feuchthaltemittel (Glycerin), Kakaomasse, Pflanzenfasern (Gummi arabicum), fettarmes Kakaopulver, Sonnenblumenöl, Emulgator (Zitronensäureester (E472c)), Mineralsalz*, Aromen, Süßstoff (Sucralose). ***PANSALZ**.

3. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel zuckerarm ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt höchstens 5 g Zucker pro 100 g bei Feststoffen oder 2,5 g Zucker pro 100 ml bei Flüssigkeiten enthält.

4. Proteine tragen zu einer Zunahme der Muskelmasse bei. Proteine tragen zur Aufrechterhaltung der Muskelmasse bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Proteinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON PROTEIN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

LEANSHAKE



VORTEILE VON LEANSHAKE

Zinzino LeanShake ist ein leckerer und gesunder Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduzierung¹. Mit dem Zinzino LeanShake bauen Sie Fett ab und Muskeln auf³ und bringen gleichzeitig Ihr Mikrobiom ins Gleichgewicht, was wiederum gut für Ihre Darmgesundheit ist.

Leanshake enthält viel Eiweiß⁴ und Ballaststoffe⁵ sowie Vitamine, Mineralstoffe und eine Reihe weiterer Nährstoffe. Es ist frei von Gluten und Soja, hat eine(n) extrem niedrige(n) glykämischen Index / glykämische Last und enthält nur natürliche Aromen.

Wählen Sie zwischen zwei leckeren Geschmacksrichtungen - **Vanille** und **Beere**.

Inhalt: 16 x 30 g (Portion Packs)

HAUPTVORTEILE

- ▶ **Gewichtsabnahme¹**
- ▶ **Muskelaufbau³**
- ▶ **Darm im Gleichgewicht**
- ▶ **Vegetarisch**
- ▶ **Extrem niedrige(r) glykämischer Index/ glykämische Last**
- ▶ **Besonders eiweißreich⁴ mit dem Erbsenprotein Isolat und Haferprotein**
- ▶ **Reich an Ballaststoffen⁵ mit der ZinoBiotic-Ballaststoffmischung**
- ▶ **Süßstoffe und Aromen aus natürlichen Quellen**
- ▶ **Glutenfrei**
- ▶ **Quelle von 25 Vitaminen und Mineralstoffen**

VANILLE & BEERE

QUALITÄT + SYNERGIE = ERGEBNISSE

LeanShake enthält die besten verfügbaren Proteine, Ballaststoffe, Fettsäuren, Vitamine und Mineralstoffe für eine optimale Wirkung bei der Gewichtsabnahme und beim Sport.

GEWICHTSABNAHME

LeanShake ist ein Mahlzeitenersatz, der speziell als Ersatz von einer oder mehr Mahlzeiten pro Tag mit dem Ziel der Gewichtsreduktion¹ oder Gewichtskontrolle² entwickelt wurde. Es ist eine nahrhafte Mahlzeit aus den besten verfügbaren Inhaltsstoffen: hochwertige Proteine, fünf Ballaststoffe, verschiedene Fettsäuren und 25 verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. Es bietet Ihnen sämtliche Nährstoffe, die Ihr Körper braucht, und enthält dabei weniger Kalorien als eine normale Mahlzeit.

MUSKELAUFBAU

Proteine tragen zum Wachstum der Muskelmasse während des Trainings bei³. LeanShake enthält die besten verfügbaren Proteine, die auf dem Markt erhältlich sind. Für einige der Mineralstoffe⁶ und auch der Vitamine gelten gesundheitsbezogene Angaben in Verbindung mit einer normalen Muskelfunktion⁷. LeanShake kann auch als zusätzliche Mahlzeit vor oder nach körperlicher Anstrengung verzehrt werden.

FÜR EINEN AUSGEGLICHENEN DARM

Leanshake enthält die gleichen Ballaststoffe wie ZinoBiotic und stimuliert die Vermehrung der guten Bakterien in allen Teilen des Dickdarms. Die guten Bakterien benötigen Ballaststoffe als Nahrung, um gesund zu bleiben und die unerwünschten Bakterien zu bekämpfen. Die guten Bakterien tragen zu vielen wichtigen Körperfunktionen bei, so zum Beispiel zur Verarbeitung von unverdauten Nahrungsmitteln, zur Produktion von Vitaminen und zur Erziehung unseres Immunsystems. Ein gesunder Darm ist die Grundlage für einen gesunden Körper.

ANWENDUNG: Die Dose vor dem Öffnen ein paar Mal leicht schütteln. 60 g (2 Löffel) Pulver mit 200-250 ml Wasser oder 30 g Pulver mit 250 ml Milch oder Mandelmilch mischen und in einem Shake-Becher einige Sekunden lang schütteln. Trinken und genießen!

ZUR GEWICHTSREDUKTION: Ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag durch LeanShake¹ und nehmen Sie eine nahrhafte, ausgewogene Mahlzeit zu sich.

FÜR EINE AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG UND GEWICHTSKONTROLLE:

Ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag durch LeanShake² und essen Sie zwei nahrhafte und ausgewogene Mahlzeiten. Dies sorgt nach der Gewichtsabnahme dafür, dass Sie Ihr Gewicht halten.

Dieses Produkt eignet sich in Verbindung mit gesunder Ernährung und regelmäßiger körperlicher Bewegung als Bestandteil einer kalorienreduzierten Ernährung. Achten Sie dabei unbedingt auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Es ist wichtig, dass die angegebene Anweisung befolgt wird.

HINWEIS: Bevor Sie dieses Produkt einnehmen oder ein Programm zur Gewichtsreduktion starten, sollten Sie einen Arzt zu Rate ziehen. Dieses Produkt darf nicht von Kindern unter vier Jahren, Frauen während der Schwangerschaft oder Stillzeit und Personen mit Essstörungen verwendet werden. Personen mit Vorerkrankungen sollten dieses Produkt erst nach Rücksprache mit ihrem Arzt verwenden.

INHALTSSTOFFE VANILLEGESCHMACK

Bio-Erbsenproteinisolat, Haferprotein, Kokospalmensaftpulver, Färberdistelöl, verdauungsresistente Stärke, natürliche Aromen (Vanille), Leinöl, Spinatpulver, Kohlpulver, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Eisendiphosphat, Mangansulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, mittelkettiges Triglycerid (MKT)-Öl, Flohsamenschalenpulver, Beta-Glucane von Haferkleie, Inulin, Maltodextrin, Quinoapulver, Honigpulver, Xanthan, Ananasextraktpulver (Bromelain), Papayaextraktpulver (Papain), Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherol, Calciumpanthothenat, Riboflavin, Thiamin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinolacetat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Tricalciumphosphat, Süßstoffe (Steviolglycosid).

INHALTSSTOFFE BEERENGESCHMACK

Bio-Erbsenproteinisolat, Haferprotein, Kokospalmensaftpulver, Färberdistelöl, verdauungsresistente Stärke (Maltodextrin aus Tapioka), natürliche Aromen (Erdbeere und Himbeere), Leinöl, Spinatpulver, Kohlpulver, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Eisendiphosphat, Mangansulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, mittelkettiges Triglycerid (MKT)-Öl, Flohsamenschalenpulver, Beta-Glucane von Haferkleie, Inulin, Maltodextrin, Quinoapulver, Honigpulver, Xanthan, Rote-Bete-Pulver (Farbstoff), Ananasextraktpulver (Bromalin), Papayaextraktpulver (Papain), Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherol, Calciumpanthothenat, Riboflavin, Thiamin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinolacetat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Tricalciumphosphat, Süßstoffe (Steviolglycosid).

Nährstoffangaben	Pro 100 g	Pro 60 g (2 x 30 g)	
Energie	371 kcal (1623 kJ)	223 kcal	(974 kJ)
Eiweiß	27 g	16 g	
Kohlenhydrate	39 g	23 g	
davon Zucker	12 g	7 g	
Fett	10 g	6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3 g	2 g	
davon Linolsäure	3 g	1,5 g	
davon Alpha-Linolensäure	1 g	0,5 g	
Ballaststoffe	12 g	7 g	
Salz	1,3 g	0,8 g	
Vitamine	(*)	(*)	
Vitamin A	587 µg 84	352 µg	50
Vitamin D	4 µg 73	2,2 µg	44
Vitamin C	51 mg 114	30,8 mg	68
Vitamin E	9 mg 88	5,3 mg	53
Thiamin	1 mg 73	0,5 mg	44
Riboflavin	1 mg 64	0,6 mg	39
Niacin	12 mg 65	7 mg	39
Pantothensäure	3 mg 98	1,8 mg	59
Vitamin B6	1 mg 68	0,6 mg	41
Biotin	15 µg 98	8,8 µg	59
Folsäure	147 µg 73	88 µg	44
Vitamin B12	1 µg 105	0,9 µg	63
Mineralstoffe			
Calcium	587 mg 84	352 mg	50
Phosphor	513 mg 93	308 mg	56
Magnesium	147 mg 98	88 mg	59
Eisen	10 mg 64	6,2 mg	39
Zink	7 mg 77	4,4 mg	46
Kupfer	1 mg 67	0,4 mg	40
Jod	110 µg 85	66 µg	51
Mangan	1 mg 88	0,5 mg	53
Chrom	29 µg -	18 µg	-
Selen	40 µg 73	24 µg	44
Kalium	1540 mg 50	924 mg	30
Molybdän	37 µg -	22 µg	-

(*) % der Referenzmenge (RI), Richtlinie 96/8/EG

LeanShake

Nährwertbezogene Angaben (EFSA)

1. Das Ersetzen zweier Tagesmahlzeiten einer kalorienreduzierten Ernährung durch Mahlzeitenersatz trägt zum Gewichtsverlust bei. Um die nährwertbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss ein Lebensmittel die Spezifikationen laut Richtlinie 96/8/EG in Bezug auf Nahrungsmittel unter Artikel 1(2)(b) dieser Richtlinie erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten zwei Mahlzeiten täglich durch Mahlzeitenersatz ersetzt werden.

2. Das Ersetzen einer Tagesmahlzeit einer kalorienreduzierten Ernährung durch einen Mahlzeitenersatz trägt nach einer Gewichtsabnahme dazu bei, das Gewicht zu halten. Um die nährwertbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss ein Lebensmittel die Spezifikationen laut Richtlinie 96/8/EG in Bezug auf Nahrungsmittel unter Artikel 1(2)(b) dieser Richtlinie erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte eine Mahlzeit pro Tag durch Mahlzeitenersatz ersetzt werden.

3. Proteine tragen zu einer Zunahme der Muskelmasse bei. Proteine tragen zur Aufrechterhaltung der Muskelmasse bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Proteinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON PROTEIN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

4. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Proteinen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn mindestens 20 % des Brennwertes des Lebensmittels durch Proteine bereitgestellt werden.

5. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Ballaststoffen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt mindestens 6 g Ballaststoffe pro 100 g oder mindestens 3 g Ballaststoffe pro 100 kcal enthält.

6. Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MAGNESIUM, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

7. Vitamin D trägt zur normalen Funktion der Muskulatur bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON VITAMIN D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

8. Magnesium trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MAGNESIUM, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Mangan trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MANGAN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

9. Proteine tragen zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Proteinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON PROTEIN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

10. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine ALA-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON OMEGA-3-FETTSÄUREN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind. Der Verbraucher muss die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g ALA einstellt.

11. Das Ersetzen gesättigter Fette durch ungesättigte Fette in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung normaler Cholesterinwerte im Blut bei [MUFA und PUFA sind ungesättigte Fettsäuren]. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die reich an ungesättigten Fettsäuren im Sinne der Angabe REICH AN UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

12. Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung normaler Cholesterinwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 1 g Beta-Glucane aus Hafer, Haferkleie, Gerste, Gerstenkleie oder aus Mischungen dieser Quellen pro quantifizierter Portion enthalten. Um die Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer, Haferkleie, Gerste, Gerstenkleie oder aus Mischungen dieser Beta-Glucane einstellt.

13. Andere Vitamine und Mineralstoffe
Vitamin A trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-A-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin A, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-C-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin C, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-C-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin C, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion der Muskulatur bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems von Kindern bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-E-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin E, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Thiaminquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Thiamin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Riboflavinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Riboflavin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Niacinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Niacin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Pantothensäurequelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Pantothensäure, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-B6-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin B6, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Biotinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Biotin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Folat trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Folatquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Folat, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-B12-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin B12, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Calcium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Quelle von Calcium im Sinne der Angabe QUELLE VON Calcium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Phosphor trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Phosphorquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Phosphor, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Magnesium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Magnesium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Eisenquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Eisen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr.

1924/2006 aufgeführt, sind.

Eisen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Eisenquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Eisen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Zinkquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Zink, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Zink trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Zinkquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Zink, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kupferquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kupfer, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kupfer trägt zum Erhalt des gesunden Bindegewebes bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kupferquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kupfer, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Jodquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Jod, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Mangan, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Mangan trägt zur normalen Bildung von Bindegewebe bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Mangan, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Chrom trägt zur Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Quelle von dreiwertigem Chrom im Sinne der Angabe QUELLE VON Chrom, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Selen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Selenquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Selen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kalium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kaliumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kalium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Molybdän trägt zu einem normalen Stoffwechsel der schwefelhaltigen Aminosäuren bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Molybdänquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Molybdän, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

LEANSHAKE



VORTEILE VON LEANSHAKE

Zinzino LeanShake ist ein leckerer und gesunder Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduzierung¹. Mit dem Zinzino LeanShake bauen Sie Fett ab und Muskeln auf³ und bringen gleichzeitig Ihr Mikrobiom ins Gleichgewicht, was wiederum gut für Ihre Darmgesundheit ist.

LeanShake enthält viel Eiweiß⁴ und Ballaststoffe⁵ sowie Vitamine, Mineralstoffe und eine Reihe weiterer Nährstoffe. Es ist frei von Gluten und Soja, hat eine(n) extrem niedrige(n) glykämischen Index / glykämische Last und enthält nur natürliche Aromen. Wählen Sie zwischen zwei leckeren Geschmacksrichtungen - Schokolade und Erdbeere.

Inhalt: 16 x 30 g (Portion Packs)

HAUPTVORTEILE

- ▶ **Gewichtsabnahme¹**
- ▶ **Muskelaufbau³**
- ▶ **Darm im Gleichgewicht**
- ▶ **Extrem niedrige(r) glykämischer Index/ glykämische Last**
- ▶ **Besonders eiweißreich⁴ mit Milchprotein-konzentrat, Molkeproteinisolat und Kollagenpeptiden**
- ▶ **Reich an Ballaststoffen⁵ mit der ZinoBiotic-Ballaststoffmischung**
- ▶ **Süßstoffe und Aromen aus natürlichen Quellen**
- ▶ **Glutenfrei**
- ▶ **Quelle von 25 Vitaminen und Mineralstoffen**

QUALITÄT + SYNERGIE = ERGEBNISSE

LeanShake enthält die besten verfügbaren Proteine, Ballaststoffe, Fettsäuren, Vitamine und Mineralstoffe für eine optimale Wirkung bei der Gewichtsabnahme und beim Sport.

GEWICHTSABNAHME

LeanShake ist ein Mahlzeitenersatz, der speziell als Ersatz von einer oder mehr Mahlzeiten pro Tag mit dem Ziel der Gewichtsreduktion¹ oder Gewichtskontrolle² entwickelt wurde. Es ist eine nahrhafte Mahlzeit aus den besten verfügbaren Inhaltsstoffen: hochwertige Proteine, fünf Ballaststoffe, verschiedene Fettsäuren und 25 verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. Es versorgt Sie mit sämtlichen Nährstoffen, die Ihr Körper braucht, und hat dabei weniger Kalorien als Ihre normalen Mahlzeiten.

MUSKELAUFBAU

Proteine tragen zum Wachstum der Muskelmasse während des Trainings bei³. LeanShake enthält die besten verfügbaren Proteine, die auf dem Markt erhältlich sind. Für einige der Mineralstoffe⁶ und auch einige Vitamine gelten gesundheitsbezogene Angaben in Verbindung mit einer normalen Muskelfunktion⁷. LeanShake kann auch als zusätzliche Mahlzeit vor oder nach körperlicher Anstrengung verzehrt werden.

FÜR EINEN AUSGEGLICHENEN DARM

Leanshake enthält die gleichen Ballaststoffe wie ZinoBiotic und stimuliert die Vermehrung der guten Bakterien in allen Teilen des Dickdarms. Die guten Bakterien benötigen Ballaststoffe als Nahrung, um gesund zu bleiben und die unerwünschten Bakterien zu bekämpfen. Die guten Bakterien tragen zu vielen wichtigen Körperfunktionen bei, so zum Beispiel zur Verarbeitung von unverdaulichen Nahrungsmitteln, zur Produktion von Vitaminen und zur Erziehung unseres Immunsystems. Ein gesunder Darm ist die Grundlage für einen gesunden Körper.

ANWENDUNG

Die Dose vor dem Öffnen ein paar Mal leicht schütteln. 60 g (2 Löffel) Pulver mit 200-250 ml Wasser oder 30 g Pulver mit 250 ml Milch oder Mandelmilch mischen und in einem Shake-Becher einige Sekunden lang schütteln. Trinken und genießen!

GEWICHTSABNAHME

Das Ersetzen von zwei Mahlzeiten pro Tag durch einen Mahlzeitenersatz trägt, im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung, zur Gewichtsabnahme bei.

GEWICHT HALTEN

Ersetzt man im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät eine Mahlzeit täglich durch einen Mahlzeitenersatz, unterstützt dies die Gewichtskontrolle auch nach dem Abnehmen.

Es ist hier besonders wichtig auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten. Ein Mahlzeitenersatz eignet sich nur für den vorgesehenen Verwendungszweck, nämlich als Bestandteil einer kalorienarmen Diät und es ist wichtig, dass hier auch andere Lebensmittel notwendiger Bestandteil dieser Ernährungsform sein müssen. Die Ernährung sollte abwechslungsreich sein sowie kombiniert mit einem gesunden Lebensstil

HINWEIS! Bevor Sie dieses Produkt einnehmen oder ein Programm zur Gewichtsreduktion starten, sollten Sie einen Arzt zu Rate ziehen. Dieses Produkt darf nicht von Kindern unter vier Jahren, Frauen während der Schwangerschaft oder Stillzeit und Personen mit Essstörungen verwendet werden. Personen mit Vorerkrankungen sollten dieses Produkt erst nach Rücksprache mit ihrem Arzt verwenden.

INHALTSSTOFFE SCHOKOLADENGESCHMACK

Molkenproteinisolat, Milcheiweißkonzentrat, Kokospalmensaftpulver, Kollagenpeptid (Rind), Färberdistelöl, Kakaopulver, verdauungsresistentes Stärke, Leinöl, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Eisendiphosphat, Mangansulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat), mittelkettiges Triglycerid (MKT)-Öl, Flohsamenschalenpulver, Beta-Glucane von **Haferkleie, Maltodextrin, Inulin, natürliches Kakao-Aroma, Quinoapulver, Kokosnussölpulver, Honigpulver, Xanthan, Ananasextraktpulver (Bromelain), Papayaextraktpulver (Papain), Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherol, Calciumpanthothenat, Riboflavin, Thiamin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinol, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Tricalciumphosphat, Stevia-Rebaudiosid-A-Extrakt.** Enthält **Milch**.

INHALTSSTOFFE ERDBEERGESCHMACK

Molkenproteinisolat, Milcheiweißkonzentrat, Kokospalmensaftpulver, Kollagenpeptid (Rind), Färberdistelöl, verdauungsresistente Stärke, natürliches Aroma (Erdbeere), Leinöl, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Eisendiphosphat, Mangansulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat), mittelkettiges Triglycerid (MKT)-Öl, Flohsamenschalenpulver, Beta-Glucane von **Haferkleie, Maltodextrin, Inulin, Quinoapulver, Kokosnussölpulver, Honigpulver, Xanthan, Ananasextraktpulver (Bromelain), Papayaextraktpulver (Papain), Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherol, Calciumpanthothenat, Riboflavin, Thiamin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinol, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Tricalciumphosphat, Rote-Bete-Pulver (Farbstoff), Süßstoff (Steviolglycosid).** Enthält **Milch**.

Nährstoffangaben	Pro 100 g		Pro 60 g (2 x 30 g)	
Energie	385 kcal (1623 kJ)		231 kcal (974 kJ)	
Eiweiß	37 g		22 g	
Kohlenhydrate	30 g		18 g	
davon Zucker	11 g		6 g	
Fett	10 g		6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	5 g		3 g	
davon Linolsäure	3 g		1,5 g	
davon Alpha-Linolensäure	1 g		0,5 g	
Ballaststoffe	12 g		7 g	
Salz	1,3 g		0,8 g	
Vitamine	(*)		(*)	
Vitamin A	587 µg	84	352 µg	50
Vitamin D	4 µg	73	2,2 µg	44
Vitamin C	51 mg	114	30,8 mg	68
Vitamin E	9 mg	88	5,3 mg	53
Thiamin	1 mg	73	0,5 mg	44
Riboflavin	1 mg	64	0,6 mg	39
Niacin	12 mg	65	7 mg	39
Pantothensäure	3 mg	98	1,8 mg	59
Vitamin B6	1 mg	68	0,6 mg	41
Biotin	15 µg	98	8,8 µg	59
Folsäure	147 µg	73	88 µg	44
Vitamin B12	1 µg	105	0,9 µg	63
Mineralstoffe				
Calcium	587 mg	84	352 mg	50
Phosphor	513 mg	93	308 mg	56
Magnesium	147 mg	98	88 mg	59
Eisen	10 mg	64	6,2 mg	39
Zink	7 mg	77	4,4 mg	46
Kupfer	1 mg	67	0,4 mg	40
Jod	110 µg	85	66 µg	51
Mangan	1 mg	88	0,5 mg	53
Chrom	29 µg	-	18 µg	-
Selen	40 µg	73	24 µg	44
Kalium	1540 mg	50	924 mg	30
Molybdän	37 µg	-	22 µg	-

(*) % der Referenzmenge (RI), Richtlinie 96/8/EG

LEANSHAKE NÄHRWERTBEZOGENE ANGABEN (EFSA)

- 1.** Das Ersetzen zweier Tagesmahlzeiten einer kalorienreduzierten Ernährung durch Mahlzeitenersatz trägt zum Gewichtsverlust bei. Um die nährwertbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss ein Lebensmittel die Spezifikationen laut Richtlinie 96/8/EG in Bezug auf Nahrungsmittel unter Artikel 1(2)(b) dieser Richtlinie erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten zwei Mahlzeiten täglich durch Mahlzeitenersatz ersetzt werden.
- 2.** Das Ersetzen einer Tagesmahlzeit einer kalorienreduzierten Ernährung durch einen Mahlzeitenersatz trägt nach einer Gewichtsabnahme dazu bei, das Gewicht zu halten. Um die nährwertbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss ein Lebensmittel die Spezifikationen laut Richtlinie 96/8/EG in Bezug auf Nahrungsmittel unter Artikel 1(2)(b) dieser Richtlinie erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte eine Mahlzeit pro Tag durch Mahlzeitenersatz ersetzt werden.
- 3.** Proteine tragen zu einer Zunahme der Muskelmasse bei. Proteine tragen zur Aufrechterhaltung der Muskelmasse bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Proteinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON PROTEIN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 4.** Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Proteinen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn mindestens 20 % des Brennwertes des Lebensmittels durch Proteine bereitgestellt werden.
- 5.** Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Ballaststoffen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt mindestens 6 g Ballaststoffe pro 100 g oder mindestens 3 g Ballaststoffe pro 100 kcal enthält.
- 6.** Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MAGNESIUM, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 7.** Vitamin D trägt zur normalen Funktion der Muskulatur bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON VITAMIN D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 8.** Magnesium trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MAGNESIUM, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind. Mangan trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MANGAN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 9.** Proteine tragen zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Proteinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON PROTEIN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 10.** ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die

zumindest eine ALA-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON OMEGA-3-FETTSÄUREN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind. Der Verbraucher muss die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g ALA einstellt.

11. Das Ersetzen gesättigter Fette durch ungesättigte Fette in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung normaler Cholesterinwerte im Blut bei [MUFA und PUFA sind ungesättigte Fettsäuren]. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die reich an ungesättigten Fettsäuren im Sinne der Angabe REICH AN UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

12. Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung normaler Cholesterinwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 1 g Beta-Glucane aus Hafer, Haferkleie, Gerste, Gerstenkleie oder aus Mischungen dieser Quellen pro quantifizierter Portion enthalten. Um die Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer, Haferkleie, Gerste, Gerstenkleie oder aus Mischungen dieser Beta-Glucane einstellt.

13. Andere Vitamine und Mineralstoffe Vitamin A trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-A-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin A, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-C-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin C, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-C-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin C, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion der Muskulatur bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems von Kindern bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-E-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin E, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Thiaminquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Thiamin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Riboflavinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Riboflavin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Niacinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Niacin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Pantothensäurequelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Pantothensäure, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-B6-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin B6, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Biotinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Biotin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Folat trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Folatquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Folat, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-B12-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin B12, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Calcium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Quelle von Calcium im Sinne der Angabe QUELLE VON Calcium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Phosphor trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Phosphorquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Phosphor, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Magnesium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Magnesium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Eisenquelle

im Sinne der Angabe QUELLE VON Eisen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Eisen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Eisenquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Eisen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Zinkquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Zink, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Zink trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Zinkquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Zink, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kupferquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kupfer, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kupfer trägt zum Erhalt des gesunden Bindegewebes bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kupferquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kupfer, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Jodquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Jod, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Mangan, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Mangan trägt zur normalen Bildung von Bindegewebe bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Mangan, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Chrom trägt zur Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Quelle von dreiwertigem Chrom im Sinne der Angabe QUELLE VON Chrom, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Selen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Selenquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Selen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kalium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kaliumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kalium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Molybdän trägt zu einem normalen Stoffwechsel der schwefelhaltigen Aminosäuren bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Molybdänquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Molybdän, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.